



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**ONLINE**

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)





EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

Ver curso en la web

Solicita información gratis

Euroinnova International Online Education

# Especialistas en **Formación Online**

SOMOS  
**EUROINNOVA  
INTERNATIONAL  
ONLINE  
EDUCATION**



**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



**CERTIFICACIÓN  
EN CALIDAD**

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

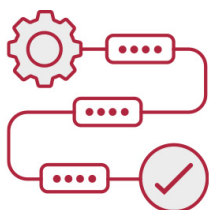


Nuestros **Valores****ACCESIBILIDAD**

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

**HONESTIDAD**

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

**PRACTICIDAD**

**Formación práctica** que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

**EMPATÍA**

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

Ver curso en la web

Solicita información gratis

## Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing



DURACIÓN

200 horas



MODALIDAD

Online

**CENTRO DE FORMACIÓN:**

Euroinnova International  
Online Education



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TITULACIÓN

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Titulación Expedida por  
Euroinnova International  
Online Education

QUALIFICA2



Titulación Avalada para el  
**Desarrollo de las Competencias  
Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Instructivo y Monitor de Kick Boxing

Ver curso en la web

Solicita información gratis



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXXX que presta sus servicios en la empresa LABORATORIO ELECTROTECNICO, S.C.C.L. con C.I.F. XXXXXXXXX ha cursado la acción formativa

### Nombre de la Acción Formativa

pertenece al Plan de Formación Continua impartido por EUROINNOVA con N° Exp. XXXXXXXXX dentro del marco de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo dirigido a trabajadores de todos los sectores en la convocatoria del 20XX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General  
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO



La presente Titulación expide la Formación Continua de la FOMENTO DE LA EMPLEABILIDAD del Plan de Formación Continua impartido por EUROINNOVA con N° Exp. XXXXXXXXX dentro del marco de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo dirigido a trabajadores de todos los sectores en la convocatoria del 20XX. Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX. Con un nivel de aprovechamiento ALTO. Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a (día) de (mes) del (año).  
Acta de la Mesa de Formación de Formación en el Empleo del 18/11/2018 en la Convocatoria de Formación de Formación Continua impartida por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo del 18/11/2018.





## DESCRIPCIÓN

El kickboxing se trata de un deporte de combate originado en japon y que ha presentado un enorme desarrollo en occidente, que se caracteriza por combinar técnicas propias del boxeo con técnicas de diferentes artes marciales como el karate o el muay thai, motivo por el cual está estrechamente relacionado con las artes marciales orientales. Se trata de una práctica deportiva muy popular en nuestro país y que podemos encontrar con mucha facilidad entre la oferta de multitud de gimnasios y centros deportivos, de ahí la elevada demanda de profesionales cualificados en la enseñanza de la misma. A través de este curso instructor de kickboxing el alumnado aprenderá todo lo necesario para planificar y dirigir sesiones de entrenamiento en esta disciplina deportiva, con todo tipo de público y usuarios, desde los noveles hasta los más avanzados.

## OBJETIVOS

Entre los principales objetivos de este curso instructor de kickboxing podemos destacar los siguientes: Conocer los orígenes y las principales características del kickboxing y el muaythai. Analizar el reglamento y competición de esta disciplina. Determinar equipamiento e instalaciones básicas. Analizar las medidas de seguridad e higiene en la práctica del kickboxing y el muaythai. Conocer el acondicionamiento físico para la práctica del kickboxing y el muaythai. Dominar las técnicas básicas de kickboxing y muaythai. Dominar las técnicas avanzadas de kickboxing y muaythai. Aprender a realizar la planificación del entrenamiento. Analizar la psicología deportiva aplicada al kickboxing y muaythai. Conocer el kickboxing y muaythai adaptado.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso instructor de kickboxing se dirige a profesionales y estudiantes del ámbito deportivo que tengan interés en conocer esta disciplina para orientar su carrera profesional a la enseñanza de la misma. De igual forma se dirige a cualquier persona que tenga interés personal o profesional en aprender todo lo necesario para ser monitor de kickboxing.

## PARA QUÉ TE PREPARA

Gracias a este curso instructor de kickboxing podrás conocer los fundamentos y las bases de



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

**Ver curso en la web**

**Solicita información gratis**

esta disciplina deportiva, desde sus orígenes y principales características hasta la normativa vigente y el ámbito competitivo, pasando por la planificación de entrenamientos o la adaptación de este deporte, capacitándote para llevar a cabo las funciones propias del instructor deportivo de kickboxing

## SALIDAS LABORALES

Monitor de kickboxing, entrenador de kickboxing, instructor de kickboxing, actividad física y deportiva, entrenador deportivo, coach deportivo, entrenador personal, etc.



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

Ver curso en la web

Solicita información gratis

## MATERIALES DIDÁCTICOS

- Manual teórico: Instructor y Monitor de Kick Boxing
- Paquete SCORM: Instructor y Monitor de Kick Boxing

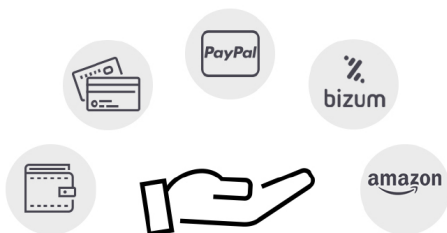


\* Envío de material didáctico solamente en España.



## FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de crédito.
- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.



Matricúlate en cómodos  
Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la  
garantía de

LLÁMANOS GRATIS AL +34 900 831 200

innovapay

## FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Euroinnova posibilita el acceso a la educación mediante la concesión de diferentes becas.

Además de estas ayudas, se ofrecen facilidades económicas y métodos de financiación personalizados **100 % sin intereses.**

15%

BECA  
Amigo

20%

BECA  
Desempleados

15%

BECA  
Emprende

20%

BECA  
Antiguos  
Alumnos

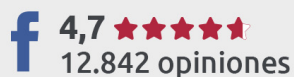
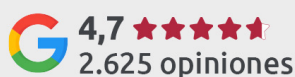
## LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

# 7 Razones para confiar en Euroinnova

## 1 NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de **20 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción.
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

### Las cifras nos avalan



## 2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

## 3 NUESTRA METODOLOGÍA



### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



### APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.



### EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa



### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

## 4 CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001



## 5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.



# 7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.





EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

[Ver curso en la web](#)

[Solicita información gratis](#)

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



CERTIFIED ASSOCIATE





## UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL KICKBOXING Y EL MUAY THAI

1. Introducción a los deportes de contacto físico
2. Definición de kickboxing
  1. - Historia del kickboxing
  2. - Modalidades del kickboxing
3. Muay Thai

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. REGLAMENTO Y COMPETICIÓN

1. Reglas generales
2. Características del área de combate
  1. - Características del tatami
  2. - Características del ring
3. Equipamientos permitidos para entrenamiento y combate
4. Aspectos clave en combate
  1. - Distancia
  2. - Guardia
  3. - Desplazamientos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPAMIENTO E INSTALACIONES BÁSICAS

1. Equipamiento para la práctica del kickboxing y Muay Thai
2. Áreas de entrenamiento de una sala de entrenamiento polivalente (SEP)
  1. - Zona cardiovascular
  2. - Zona de musculación
  3. - Zona de peso libre
  4. - Zona de estiramientos y vuelta a la calma
3. Accesos, desplazamientos y barreras arquitectónicas dentro de una SEP
  1. - Supervisión y corrección de accesos y desplazamientos
  2. - Control de barreras arquitectónicas
  3. - Carteles y medios informativos

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA PRÁCTICA DEL KICKBOXING Y EL MUAY THAI

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Lesiones deportivas frecuentes
  1. - Lesiones musculares
  2. - Lesiones en tendones
  3. - Lesiones articulares
  4. - Lesiones óseas
3. Prevención de lesiones
4. Tratamiento de lesiones
5. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones



## 6. Principios básicos de actuación en primeros auxilios

1. - La respiración
2. - El pulso
7. Actuaciones en primeros auxilios
  1. - El ahogamiento
  2. - Pérdidas de conciencia
  3. - Crisis cardíacas
  4. - Hemorragias
  5. - Heridas
  6. - Fracturas y luxaciones
  7. - Quemaduras
8. Normas generales para la realización de vendajes
9. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA LA PRÁCTICA DEL KICKBOXING Y EL MUAY THAI

1. El entrenamiento
  1. - Objetivos del entrenamiento
  2. - Mecanismos de adaptación al entrenamiento
  3. - Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo
2. Capacidades físicas básicas
  1. - Resistencia: aeróbica - anaeróbica
  2. - Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
  3. - Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
  4. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria
3. Capacidades coordinativas
  1. - Habilidad motriz: Propiocepción - Equilibrio - Coordinación
4. Efectos del entrenamiento
5. El desentrenamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS Y AVANZADAS DE KICKBOXING Y MUAY THAI

1. La técnica deportiva
  1. - Características de la técnica deportiva
2. Técnicas básicas de kickboxing y Muay Thai
  1. - Golpes de puño
  2. - Golpes de pierna
  3. - Defensas
3. Técnicas avanzadas de kickboxing y Muay Thai

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesiones de entrenamiento
  1. - Fases de una sesión de entrenamiento
  2. - Objetivos de la sesión de entrenamiento
  3. - Tipos de sesiones de entrenamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA DEPORTIVA APLICADA AL KICKBOXING Y MUAY THAI

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. KICKBOXING Y MUAY THAI ADAPTADO

1. Tipos de discapacidades en el deporte
  1. - Discapacidad visual
  2. - Discapacidad auditiva
  3. - Discapacidad física
  4. - Discapacidad intelectual
  5. - Trastornos generalizados del desarrollo
  6. - Enfermedad mental
  7. - Otras discapacidades
2. Nociones generales. La actualidad en la adaptación de deportes
3. Tipos de competiciones y eventos físico-deportivos y recreativos: terapéuticos, recreativos, educativos, competitivos
4. Deportes adaptados y específicos
  1. - Aspectos técnicos
  2. - Aspectos tácticos
  3. - Aspectos reglamentarios
  4. - Organización de los participantes y los apoyos y adecuación de los espacios e instalaciones
  5. - Recursos materiales y adaptaciones
5. Adaptación del kickboxing y Muay Thai a la discapacidad
6. Beneficios del kickboxing y Muay Thai en personas con discapacidad
  1. - Efectos de la actividad física sobre distintos órganos y sistemas
  2. - Efectos del ejercicio sobre la salud mental



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

Ver curso en la web

Solicita información gratis

# Euroinnova

International Online Education

*Esta es tu Escuela*



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

**Solicita información sin compromiso.**

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

